

**KSA**

Spital  
Zofingen



# Fachsymposium Lebensqualität bei unheilbaren Krankheiten

Donnerstag, 12. September 2024, ab 13.30 Uhr



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Es freut uns sehr, dieses Jahr ein Fachsymposium zum Thema «Lebensqualität bei unheilbaren Krankheiten» an unserem Standort im Spital Zofingen durchführen zu können. Mit interessanten Referaten werden wir das Thema breit beleuchten. Im Anschluss an die vier Referate steht für den Austausch zwischen Fachpersonen und Behörden ein Apéro auf dem Programm.

Ab 18:15 Uhr findet der Behördenanlass statt, an dem Sie als Fachpersonen auch teilnehmen dürfen. Es werden «Szenen aus dem Palliativ-Alltag» gezeigt und mit einem Referat von Ariella Jucker, der Standortleiterin des Spital Zofingen, wird der Anlass abgerundet. Zum Schluss steht ein Apéro riche bereit, bei dem wir den Abend gemütlich ausklingen lassen können.

**Wann:**

Donnerstag, 12. September 2024

**Wo:**

Spital Zofingen, Lindensaal (Pflegezentrum)

**Ablauf:**

- 13.30 Uhr Eintreffen
- 14.00 Uhr Referat Dr. med Gaby Fuchs und Dr. med. Petra Fellmann
- 15.00 Uhr Referat Dr. med. Barbara Loupatatzis
- 15.30 Uhr Pause
- 16.00 Uhr Referat Dr. med. Hans Neuenschwander
- 17.00 Uhr Referat Daniela Foos
- 17.30 Uhr Ende des Fachsymposiums /Apéro und Austauschmöglichkeit mit Vertreterinnen und Vertretern der Behörden
- 18.15 Uhr «Szenen aus dem Palliativ-Alltag»
- 19.00 Uhr Referat Ariella Jucker, Standortleiterin KSA Spital Zofingen
- 19.30 Uhr Apéro riche

**Onlineanmeldung**

Anmeldung via Link oder QR-Code möglich:  
[https://bit.ly/Symposium\\_12092024](https://bit.ly/Symposium_12092024)



**Anmeldeschluss: 30.08.2024**



## Early Palliative Care

**Referentin: Dr. med. Gaby Fuchs**

Leitende Ärztin Palliative Care, KSA Spital Zofingen

**Referentin: Dr. med. Petra Fellmann**

Oberärztin mbF Onkologie und Palliative Care,  
KSA Spital Zofingen



**Inhalt:** Um «Early Palliative Care» anbieten zu können, müssen Patientinnen und Patienten mit einer entsprechenden Diagnose genügend früh als Palliativpatientinnen und -patienten erkannt und von einer Fachperson mit dem nötigen Mut und Gespür darauf angesprochen werden. Leider stellt dies in unserer Gesellschaft mit weit verbreiteter Angst vor dem Tod noch immer ein (zu) grosses Hindernis dar, sodass der rechtzeitige Einbezug der «Palliative Care» sehr oft nicht gelingt. Dieses Referat soll den Mehrwert von «Early Palliative Care» aufzeigen und darstellen, wie die bestmögliche Betreuung bei schwerer unheilbarer Erkrankung aussehen kann.

## Advance care planning

**Referentin: Dr. med. Barbara Loupatzisz**

Belegärztin Palliative Care, GZO Spital Wetzikon und  
Trainerin «acp swiss»

**Inhalt:** Wenn wir von einer gesundheitlichen Verschlechterung betroffen sind, egal ob akut durch Unfall oder durch eine vorbestehende Erkrankung, wünschen wir uns, entsprechend unserem Willen behandelt zu werden. Wenn nun aber die Kraft und/oder die Urteilsfähigkeit zu diesem Zeitpunkt nicht mehr ausreichen, um die eigenen Wünsche und Ziele zu äussern, ist es oft nicht leicht, den Willen der betroffenen Person korrekt umzusetzen. Die vorausschauende Behandlungsplanung, das «Advance Care Planning», hilft, Autonomie auch in dieser Situation zu gewährleisten. Dieses international verwendete und umfassende Konzept ist seit rund 10 Jahren auch in der Schweiz zunehmend bekannt. In diesem Referat werden das Konzept «Advance Care Planning» und dessen Geschichte erläutert.





## Umgang mit der Zeit

**Referent: Dr. med. Hans Neuenschwander**

Internist, Onkologe, Palliativmediziner

**Inhalt:** Was ist Zeit? Gehört es schon fast zur Definition, davon zu wenig zu haben? Den Mangel an Zeit erleben wir oft, sowohl beruflich als auch privat. Und nicht nur haben wir immer zu wenig Zeit, wir verlieren sie auch noch eher als wir sie gewinnen oder gar finden. Ist das so, oder sind wir so? Und wie verändert sich unser Verhältnis zur Zeit, wenn wir von einer unheilbaren Diagnose hören? In diesem Referat machen wir uns Gedanken über die Zeit als eine Messgrösse, die wir auf der Uhr ablesen, als das, was wir durch Veränderung wahrnehmen und als Umgang mit der Ungewissheit. Wir machen dies bezogen auf unseren Berufsalltag und- was noch anspruchsvoller ist – bezogen auf uns selbst.

## Lebensqualität ist Teamarbeit

**Referentin: Daniela Foos**

Leiterin Fachstelle ambulante spezialisierte Palliative Care Aargau und Fachexpertin im Palliativ-Konsiliardienst KSA

**Inhalt:** Nicht allein, sondern gemeinsam mit vertrauten und kompetenten Menschen über die letzte Lebenszeit zu sprechen und nach besten Lösungen zu suchen, ist ein zentrales Element der Palliative Care. Dazu ist ein gut eingespieltes Betreuungsteam notwendig. Eine interprofessionelle Zusammenarbeit im Gesundheitswesen zahlt sich nicht nur für die Patientinnen und Patienten aus, sondern bringt auch den beteiligten Fachkräften Vorteile. Das Referat wird die interprofessionelle Zusammenarbeit im ambulanten spezialisierten Palliative Care Setting näher beleuchten und den Fragen nachgehen, welchen Einfluss dieses auf die Teamgesundheit und die Lebensqualität der Betroffenen hat.





## 10 Jahre Palliativstation und 10 Jahre Neubau Pflegezentrum

**Referentin: Ariella Jucker**

Standortleiterin, KSA Spital Zofingen

**Inhalt:** Es wird über 10 Jahre Palliativstation und 10 Jahre Neubau des Pflegezentrums berichtet, sowie auf die neuesten Entwicklungen rund um das Spital am Standort Zofingen eingegangen. Darüber hinaus werden offene Fragen und Anliegen vor Ort behandelt.

Folgen Sie uns auf Social Media



**Spital Zofingen AG**

Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen

Telefon +41 62 746 51 51

[info@spitalzofingen.ch](mailto:info@spitalzofingen.ch), [www.spitalzofingen.ch](http://www.spitalzofingen.ch)

**KSA**  
Spital  
Zofingen