

## Jahresbericht 2023

### Personelles

#### Geschäftsstelle

Das Jahr 2023 begann mit einem Wechsel auf der Geschäftsstelle: Manuela Zeller übernahm von Alice Tanner die Aufgabe als Assistentin der Geschäftsleiterin. Alice Tanner hatte neben ihrer Tätigkeit bei palliative aargau ihr Masterstudium in Psychologie erfolgreich abgeschlossen und widmet sich ab Januar 2023 einem Vollzeit-Praktikum in ihrem Berufsfeld.

Im Frühjahr folgte die zweite Veränderung: Vreni Kyburz übernahm von Anna Tanner die Geschäftsleitung des Vereins. So wurde im ersten Quartal die Geschäftsstelle komplett neu besetzt. Im Sommer konnte das neue Team zudem das Pensum aufstocken von insgesamt 80 Stellenprozent auf 120 Stellenprozent.

#### Vorstand

Und auch der Vorstand erhielt 2023 Verstärkung: An der Mitgliederversammlung im Mai wurden Claudia Hauser und Dr. med. Petra Fellmann in den Vorstand gewählt. Claudia Hauser übernahm zudem das Präsidium, welches Dani Mustone nach dem Rücktritt von Razvan Popescu und Annett Ehrentraut im Jahr 2022 interimistisch übernommen hatte.

Von den neuen Vorstandmitgliedern werden im Vorstand zwei wichtige Fachbereiche abgedeckt: Claudia Hauser war ursprünglich in der Pflege tätig, studierte später Soziale Arbeit und leitete mehrere Jahre lang ein Frauenhaus im Kanton Zürich. Ihre sozialarbeiterische Perspektive ist eine willkommene Ergänzung im Vorstand. Dr. med. Petra Fellmann ist Oberärztin für Onkologie und Palliative Care am Kantonsspital Aarau und am Spital Zofingen. Wir freuen uns, wieder eine medizinische Fachspezialistin im Vorstand zu haben!

### Tätigkeiten

#### Anlässe

Der Kanton unterstützt uns weiter und hat den Leistungsauftrag für die Jahre 2023 - 2026 verabschiedet, was uns sehr freut.

Folgende Anlässe konnte wir 2023 durchführen:

#### [Fachtagung: Andere Länder, andere Sitten. Transkulturelle Palliative Care – wie die Betreuung innerhalb kultureller Vielfalt gelingt](#)



Im Rahmen unserer ersten Fachtagung im Jahr 2023 thematisierten wir die transkulturelle Palliative Care. Sowohl die Fachpersonen im Bereich der palliativen Versorgung als auch die Patient:innen haben vielfältige kulturelle Wurzeln. Die Referentinnen und Referenten der Fachtagung konnten aufzeigen, inwiefern diese Diversität die Palliative Care bereichert und welche Herausforderungen sich daraus ergeben. Mehr als 80 Teilnehmer:innen besuchten diese Fachveranstaltung von palliative aargau und den Aargauer Landeskirchen.

## Fachtagung: Personalmangel – Bedeutung für die Palliative Care?



Zunehmende Belastung auf Grund von unterbesetzten Teams ist bereits jetzt in manchen Bereichen der Palliative Care eine Tatsache, die Prognose ist düster. Bei unserer Fachtagung für Leitungspersonen und Personalverantwortliche war die Frage im Fokus, welche Lösungsansätze denkbar sind, um eine gute palliative Versorgung auch in Zukunft sicherzustellen.

## Fachkurs: Symptome, Symptomkontrolle und Medikation in der End of Life Phase

Dieser Kurs richtete sich an Hausärzt:innen, Allgemeinmediziner:innen und Fachpersonen in der Pflege. Dr. med. Gaby Fuchs und Claudia Zinniker (Palliativabteilung Spital Zofingen) gaben einen kurzen Überblick zu Symptomen in der End of Life-Phase und wie diese kontrolliert werden können. Im zweiten Teil stellten sie Fälle der Palliativstation vor und beantworteten Fragen aus dem Publikum.

## Fallbesprechungen



Die Fallbesprechungen, die palliative aargau in Zusammenarbeit mit verschiedenen Gesundheits-Institutionen im Kanton Aargau durchführt, unterstützen den Austausch unter Fachpersonen sowie die Wissensvermittlung. Anhand eines Praxisbeispiels wird gezeigt, wie ein interdisziplinäres Team eine bestimmte Patientin oder einen Patienten betreut und behandelt hat. Im Jahr 2023 wurde das Konzept der Fallbesprechungen gemeinsam mit allen Partnern überarbeitet und weiterentwickelt. Neue Grafiken sowie ein Übersichts-Flyer zu allen Fallbesprechungen wurden fürs 2024 erstellt.

2023 fanden fünf Fallbesprechungen statt. Folgende Themen wurden besprochen:

- Ernährung in der Palliative Care
- Die Welt gegen mich – Patienten mit persönlichkeitsveränderndem Verhalten am Lebensende
- Ausser Rand und Band – Wenn eine Krankheit Angehörige und Betreuende an Grenzen bringt
- Ethische Fallbesprechung: vorenthalten oder zumuten?
- Palliative Care bei suchtkranken Menschen

## Veranstaltungsreihen «zu ende leben» und «nahes ende – neuer anfang»



Im 1. Quartal 2023 haben wir drei Filmabende der Veranstaltungsreihe «zu ende leben» im Stadtmuseum Aarau durchgeführt. Die öffentliche Veranstaltung mit Film und anschliessendem Podiumsgespräch ist auf grosses Interesse gestossen. Im Herbst konnten wir mit der Veranstaltungsreihe «nahes ende – neuer anfang» an den Erfolg von «zu ende leben» anknüpfen. Insgesamt fünf Themenabende mit Film und anschliessendem Podiumsgespräch konnten wir dieses Jahr im

Stadtmuseum Aarau veranstalten.

## Welthospiz- und Palliative Care-Tag: Wenn ALS das Leben bestimmt



Ein weiteres Highlight im 2023: Der Welthospiz- und Palliative Care-Tag im Kino Odeon in Brugg. Unser Vormittag zum Thema ALS war sehr gut besucht. Das Podium mit einem ALS-Betroffenen, einer Fachperson und zwei Angehörigen von ALS-Patient:innen war berührend und informativ. Der Welthospiz- und Palliative Care-Tag war mit mehr als 100 Personen im Publikum sehr gut besucht!

### Weitere öffentliche Veranstaltungen im 2023 waren:

- «Kinder trauern anders» öffentliches Referat von Dieter Gerster im Anschluss an die Mitgliederversammlung von palliative aargau 2023
- Standaktion an der Bestattermesse in Aarau
- Standaktion an der Tagung Alter Aarau
- Standaktion am Tag der Älteren Menschen in Aarau
- Teilnahme und Stand am Palliative Care-Kongress in Biel

### **Projekt Palliative Care in der Region**

2023 haben wir alle Vorarbeit geleistet, um das erste Pilotprojekt im Rahmen von «Palliative Care in der Region» 2024 starten zu können. Als erste Region haben wir Aarau-Kulm-Zofingen gewählt. Wir freuen uns, dass wir Alex Vaida, Physiotherapeut mit Spezialisierung auf Palliative Care, dafür gewinnen konnten, das Projekt ab Januar 2024 zu leiten und die erste Regionalgruppe aufzubauen. Alex Vaida ist in der Region gut vernetzt und startet die Umsetzungsphase mit einem soliden Konzept als Basis. Es ist bereits ein erstes Netzwerk-Treffen sowie ein Anlass für die Öffentlichkeit in Planung.

### **Aktivitäten der Anlaufstelle**

Palliative aargau betrieb auch 2023 die einzige Anlaufstelle rund um das Thema Palliative Care im Kanton Aargau. Wir konnten Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen Auskünfte geben zu passenden Unterstützungsangeboten im Kanton. Wir waren von Montag bis Freitag erreichbar via Telefon und Mail und konnten am Infostand an Messen und Veranstaltungen Kontakte knüpfen zu interessierten Personen. Dies werden wir auch 2024 so fortsetzen.

Nebst dem persönlichen Kontakt ist unsere Website ein wichtiges Mittel, um Informationen zum Thema Palliative Care Fachpersonen, Ehrenamtlichen, Betroffenen und allen Interessierten zur Verfügung zu stellen. Unsere Schwerpunkte:

- Unterstützungsangebote im Bereich Palliative Care im Aargau
- Anbieter von Palliative Care-Weiterbildungen
- Veranstaltungen mit Bezug zum Thema Palliative Care im Aargau

Zudem informieren wir mit unserem 4x jährlich erscheinenden Newsletter zeitnah zu Veranstaltungen und wichtigen Neuigkeiten.

### **Weiterbildungsbeiträge**

Wir freuen uns, dass wir vom Kanton Aargau auch für die Jahre 2023 bis 2026 den Auftrag erhalten haben, Weiterbildungen im Bereich Palliative Care finanziell zu unterstützen. Obwohl der aktuelle Leistungsvertrag erst im Herbst 2023 in Kraft getreten ist, konnten wir mehr als 30 Weiterbildungen im Jahr 2023 finanziell unterstützen. Der Kanton AG ist aktuell der einzige Kanton, der einen Beitrag an die Weiterbildungen zahlt. Dieses Angebot wird sehr geschätzt und rege genutzt.

## Finanzen

Die Vereinsrechnung schliesst erneut mit einem Überschuss von CHF 77'693.92.

## Aus dem Verein

### Eintritte in den Beirat

Wir durften neue, sehr geschätzte Beirätinnen im Verein begrüßen:

- **Pfrn. Dr. Martina Holder-Franz: Bildungsverantwortliche Palliative Care und Begleitung der Aargauer Landeskirchen**
- **Dr. med. Meng Monfregola: Ärztliche Leitung Palliative Care, Oberärztin Innere Medizin am Kantonsspital Baden**

### Austritte aus dem Beirat

Andrea Hadorn, Pro Senectute Aargau, ist aus dem Beirat ausgetreten. Wir bedanken uns ganz herzlich für das Engagement.

## Mitgliederzahlen

Stand 9.4.2024 hat palliative aargau 236 Mitglieder

Wie jedes Jahr gilt unser herzlicher Dank allen Mitgliedern des Vereins palliative aargau für ihren grossen Einsatz. Ein herzliches Dankeschön auch an die Vorstands- und Beiratsmitglieder, allen Netzwerkpartnern, dem Departement für Gesundheit und Soziales (DGS), den Spendern und dem Team der Geschäftsstelle.



---

Claudia Hauser, Präsidentin



---

Vreni Kyburz, Geschäftsleiterin